

Nr. 10 Fahrradtour



Mittwoch, 22. Mai 2019

Dienstag, 28. Mai 2019

Verladen der Fahrräder ab 7.00 Uhr

Busbahnhof Wildeshausen Rückkehr ca. 21.00 Uhr

Eine begleitete **Fahrradtour** führt uns auf dem Radweg „Else-Werre-Radweg“ durch die Ortschaften entlang der Werre und Else.

Wir starten in Bad Oeynhausen, legen am Nachmittag einen Zwischenstopp am Schloss Gersmold ein, bevor wir Melle erreichen. Die Fahrt führt uns auf vorwiegend ebenen Strecken durch die Landschaft.

Fahrtstrecke: ca. 55 km. Die Kosten für Busfahrt, Fahrradbeförderung, Höffmann-Radbegleitung, Eintritt, Kaffee/Tee und Kuchen, Abendimbiss am Bus betragen 49,00 €, für Nichtmitglieder 54,00 €.

Nach der Anmeldung bitte sofort überweisen!

Anmeldung am 3. April 2019 bei

Birte Eilers, Tel. 04433-274, ab 7.00 Uhr morgens.

Nr. 11 Beetpflegetermin



Mittwoch, 19. Juni 2019

15.00 Uhr

Dötl. LandFrauenbeet Ecke Rittrumer Kirchw./Zur Loh

Wir treffen uns zum Beetpflegetermin in Dötlingen.

Bitte eine Kaffeetasse und Arbeitsgerät mitbringen.

Nr. 12 Grillbuffet



Donnerstag, 27. Juni 2019

19.00 Uhr

Landhotel Dötlingen

Wir treffen uns zu einem gemütlichen **Grillbuffet** beim Landhotel in Dötlingen. Die Kosten für das Grillbuffet betragen 14,50 €. Getränke werden extra bezahlt.

Wer bis zum 20. Juni 2019 den Betrag von 14,50 € überwiesen hat, ist angemeldet.

! Bei unseren Veranstaltungen werden für unsere Internetseite Fotos gemacht! Wer dieses nicht möchte, meldet sich bitte beim Vorstand!

Feste Termine



Tanzgruppe

Jeden 2. Do. im Monat im Alexanderstift

18.30 Uhr

Leitung: Karola Künkel.

Turngruppe

Jeden Montag in der Turnhalle des Gymnasiums

19.00 Uhr

Leitung: Christa Meenen

Nordic-Walking-Gruppe

Treffpunkt: **Krandel Parkplatz Bauernmarschweg**

Jeden Montag im Sommer 8.00 Uhr

im Winter 8.30 Uhr

Ingrid Kahlenberg, Tel. 04431-3525

Radfahrtermine:

Treffpunkt ist der Marktplatz in Wildeshausen

Ansprechpartnerinnen: Marianne Thunemann, Tel. 04431-4502

und Waltraud Greszik, Tel. 04431-3803

Bäuerinnenstammtisch:

Jeden letzten **Dienstag** im Monat

20.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Birte Eilers, Tel. 04433-274

Der **Jahresbeitrag** für den LandFrauenverein Wildeshausen-Dötlingen beträgt **25,00 €** und wird jeweils am 1. Banktag im März eines jeden Jahres eingezogen.

LandFrauenkonto: Volksbank Wildeshäuser Geest eG

IBAN: DE77 2806 6214 0005 7720 03 BIC: GENODEF1WDH

Vorsitzteam:

Marlis Hollmann Wildeshausen Telefon 04431-3413

Birte Eilers Aschenstedt Telefon 04433-274

www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de

E-Mail:

info@landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de

*Wenn du helle Dinge denkst,
ziehst du helle Dinge an dich heran.*

(Prentice Mulford)



PROGRAMM

WIR

FRAUEN
FÜR'S LAND

1. Halbjahr 2019

Jubiläumsjahr 1949 - 2019



Nr. 1 Frühstücksbuffet

Samstag, 19. Januar 2019
Gut Altona

Beginn 9.00 Uhr
Einlass ab 8.30 Uhr

Wir beginnen den Morgen mit einem **reichhaltigen Frühstücksbuffet**. „Hör auf zu jammern – lebe endlich“ lautet der Vortrag von dem Motivationstrainer **Hubert Stelling**: Volkssport Nr. 1 – jammern. Doch es gibt kaum ein Land, dem es wirtschaftlich besser geht als Deutschland. Der Mentaltrainer Hubert Stelling aus Bremerhaven wird uns an verschiedenen Beispielen zeigen, wie schön doch das Leben sein kann, wie man den inneren Schweinehund überlistet und mit positiven Gedanken alles besser erreicht. Nach dem Motto „Wer jammert kommt nicht voran“. Bringt gerne eine Freundin mit! Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Bitte bis zum 10. Januar 2019 den Betrag von 19,90 € überweisen. Darin enthalten sind Frühstück, Wasser und Eintritt.

Nr. 2 Jahreshauptversammlung

Donnerstag, 14. Februar 2019
Reitersaal Wildeshausen

18.30 Uhr

Wir beginnen den Abend mit unserer **Jahreshauptversammlung**. 1. Eröffnung 2. Tätigkeitsbericht 3. Kassenbericht 4. Bericht der Kassenprüferin 5. Entlastung des Vorstandes 6. Wahl einer Kassenprüferin 7. Verschiedenes

Im Anschluss an die Versammlung gibt es einen Snackteller. Danach referiert Margret Emke (LWK Niedersachsen) zum Thema „**Stil ist Stimmigkeit – die Beziehung zwischen einer Person und dem, was sie trägt**“. Es ist nicht notwendig, jeden Modetrend mitzumachen, stattdessen sollte unsere Kleidung stimmig zu uns passen. Jede Figur in jedem Alter lässt sich optimal in Szene setzen. Wir bekommen Tipps, mit denen wir dann auch unseren Kleiderschrank durchgehen können.
Bitte bis zum 7. Februar 2019 den Betrag von 13,50 € überweisen.



Nr. 3 Fahrt zur EWE-Küche in Delmenhorst



Busbahnhof Wildeshausen

Montag, 18. Februar 2019 Abfahrt 13.00 Uhr
Dienstag, 19. Februar 2019 Abfahrt 13.00 Uhr
Mittwoch, 20. Februar 2019 eigene Anreise 18.30 Uhr

Es gibt die Zustiegmöglichkeit in Uhlhorn. Die Kosten für die Busfahrt betragen 8,50 Euro. Kaffee und Kuchen werden vor Ort (EWE-Küche) bezahlt. Nach der Anmeldung bitte sofort überweisen.
Anmeldung am 9. Januar 2019 bei Marlis Hollmann, Tel. 04431-3413, ab 7.00 Uhr morgens.

Nr. 4 Vortrag: Gesundheit kommt aus dem Darm!

Mittwoch, 13. März 2019 14.30 Uhr
Gut Altona

Ilse Böning referiert zum Thema: „Gesundheit kommt aus dem Darm“

In diesem Vortrag erfahren wir einiges über „Gesundheit aus dem Darm“ und andere Kunststücke unseres Bauchexperten für Ernährung. Damit wir auf unseren Bauch hören können, müssen wir ihn auch verstehen.
Wer bis zum 7. März 2019 den Betrag von 8,50 € überwiesen hat, ist angemeldet.

Nr. 5 VertrauensFrauenversammlung

Ende März 2019 13.00 Uhr

Der Vorstand trifft sich mit den VertrauensFrauen, Ehrenmitgliedern und Mitgliedern der Fachausschüsse, um Vorschläge und Anregungen für das neue Programm zu erhalten. Themenvorschläge von den Mitgliedern sind erwünscht und können gerne bei den VertrauensFrauen oder dem Vorstand abgegeben werden.
Der Termin wird in der gesonderten Einladung bekannt gegeben.

Nr. 6 Beetpflegetermin



Mittwoch, 3. April 2019 15.00 Uhr
Dötl. LandFrauenbeet Ecke Rittrumer Kirchw./Zur Loh

Wir treffen uns zum Beetpflegetermin in Dötlingen. Bitte eine Kaffeetasse und Arbeitsgerät mitbringen.

Nr. 7 Osterfrühstück mit Andacht



Samstag, 6. April 2019
Landhotel Dötlingen

Beginn 9.00 Uhr
Einlass ab 8.30 Uhr

Mit einem gemütlichen Frühstück begrüßen wir den Frühling und die Osterzeit. Im Anschluss daran gehen wir in die St. Firminus-Kirche und Pastorin Susanne Schymanitz hält für uns um 11.30 Uhr eine kurze Andacht zu Ostern. Bringt auch hier gerne eine Freundin mit!
Bitte bis zum 28. März 2019 den Betrag von 12,50 € überweisen.

Nr. 8 Beetpflegetermin



Mittwoch, 24. April 2019 15.00 Uhr
Dötl. LandFrauenbeet Ecke Rittrumer Kirchw./Zur Loh

Wir treffen uns zum Beetpflegetermin in Dötlingen. Bitte Kaffeetasse und Arbeitsgerät mitbringen. Dazu brauchen wir viele fleißige Hände, denn wir wollen Schredder verteilen.



Schubkarren sind herzlich willkommen.



Nr. 9 4-tägige Fahrt in die Niederlande

Freitag, 26. April – Abfahrt 8.00 Uhr
Montag, 29. April 2019 Busbahnhof Wildeshausen

Unsere **4-tägige Fahrt** führt uns **in die Niederlande**. Wir fahren in die Kulturregion Limburg – Das Herz des alten Europas links und rechts von der Maas. Die Reisebeschreibung erhaltet Ihr beim Vorstand oder auf unserer Internetseite. Der Reisepreis beträgt für 25 - 29 Pers. = 515,00 €, für 30 - 34 Pers. = 485,00 €, für 35 - 39 Pers. = 459,00 €, ab 40 Pers. = 439,00 € pro Person im Doppelzimmer, für Nichtmitglieder jeweils 25,00 € mehr. Einzelzimmerzuschlag: 150,00 €. Nach der Anmeldung bitte sofort die Anzahlung von 50,00 € überweisen.
Anmeldung am 10. Januar 2019 bei Bärbel Kuhlmann, Tel. 04432-209, ab 7.00 Uhr morgens.