



Nr. 8 4-tägige Fahrt nach Flandern

Donnerstag, 19. Juni – Abfahrt 7.00 Uhr
Sonntag, 22. Juni 2025
Busbahnhof Wildeshausen

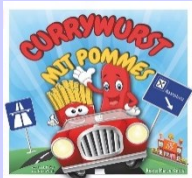
Im Juni planen wir unsere **4-tägige Fahrt** nach **Flandern**. Wir wohnen im „Pentahotel Brussels City Centre“. Es wird ein abwechslungsreiches Programm in den Städten **Brüssel, Brügge, Gent und Antwerpen** geboten.

Der Reisepreis beträgt für 25 – 29 Pers. = 779,00 €, für 30 – 34 Pers. = 729,00 €, für 35 – 39 Pers. = 699,00 €, ab 40 Pers. = 669,00 € pro Person im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag: 200,00 €.

Für Nichtmitglieder jeweils 25,00 € mehr.

Anmeldung am 14. Januar 2025 bei Bärbel Kuhlmann, Tel. 04432/209, ab 7.00 Uhr morgens.

Bitte sofort nach der Anmeldung die Anzahlung von 50,00 € überweisen.



Nr. 9 Fahrt zur Freilichtbühne Lohne


Mittwoch, 10. September 2025
Am Krandel beim Schwimmbad Abfahrt 18.00 Uhr

Wir sehen das Theaterstück „Currywurst mit Pommes“.

Anmeldung am 17. Juni 2025 bei Birte Eilers, Tel. 04433/274, ab 7.00 Uhr morgens.

Bitte sofort nach der Anmeldung den Betrag von 25,00 € überweisen.

Nichtmitglieder zahlen 5,00 € mehr.

Nach telefonischer Anmeldung 
Überweisung innerhalb von 7 Tagen – sonst ist die Anmeldung ungültig!

Feste Termine

Tanzgruppe: Jeden 2. Dienstag im Monat
im Alexanderstift, Wildeshausen **15.30 Uhr**
 Leitung: Karola Künkel.

Turngruppe:
 Jeden Montag in der **Turnhalle des Gymnasiums** **19.00 Uhr**

Nordic-Walking-Gruppe:
 Treffpunkt: **Krandel Parkplatz Bauernmarschweg**
 Jeden Montag im Sommer **8.00 Uhr**
 im Winter **8.30 Uhr**
 Ingrid Kahlenberg, Tel. 04431-3525

Radfahrtermine: Jeden ersten Mittwoch im Monat
 Treffpunkt: **Marktplatz in Wildeshausen**
 Ansprechpartnerinnen: Rena Gaebler, Tel. 04431-5173
 Maria Hogeback, Tel. 04431-2759

Bäuerinnenstammtisch:
 Jeden ersten **Dienstag** im Monat **20.00 Uhr**
 Ansprechpartnerin: Birte Eilers, Tel. 04433-274

Dötlinger LandFrauenbeet:
Dienstag, 29.04.2025 + 12.06.2025
Ecke Rittrumer Kirchweg/Zur Loh **15.00 Uhr**
 Ansprechpartnerin: Waltraut Meyer, Tel. 04432/1256

Der **Jahresbeitrag** für den LandFrauenverein Wildeshausen-Dötlingen beträgt **25,00 €** und wird jeweils am 1. Banktag im März eines jeden Jahres eingezogen.

LandFrauenkonto: VR Bank Oldenburg-Land Delmenhorst eG
 IBAN: DE77 2806 6214 0005 7720 03 BIC: GENODEF1WDH

Vorsitzteam:
Birte Eilers Aschenstedt Telefon 04433-274
Anne Brengelmann Kleinenkneten Telefon 04431-4534

www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de
 E-Mail: info@landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de

! Bei unseren Veranstaltungen werden für unsere Internetseite **Fotos gemacht!** Wer dieses **nicht möchte**, meldet sich bitte beim Vorstand!

Ein paar Minuten Auszeit mitten im Alltag können mehr beleben als eine Reihe freier Tage.

(Ingrid Koller)



PROGRAMM

1. Halbjahr 2025

WIR

FRAUEN
 FÜR'S LAND



Nr. 1 Jahreshauptversammlung und Vortrag

Mittwoch, 22. Januar 2025

Gut Altona 14.30 Uhr

Wir beginnen den Nachmittag mit unserer **Jahreshauptversammlung**.

1. Eröffnung, 2. Tätigkeitsbericht, 3. Kassenbericht, 4. Bericht der Kassenprüferin, 5. Entlastung des Vorstandes, 6. Wahl einer Kassenprüferin, 7. Wahl einer Beisitzerin, 8. Verschiedenes.

Dann gibt es Kaffee und Kuchen.

Im Anschluss an die Versammlung hält die Heilpraktikerin **Katrin Brengelmann** den Vortrag „**Blutegel – Behandlungsbeispiele**“. Sie berichtet über langjährige Erfahrungen im medizinischen Bereich von Arthrose bis Schleimbeutelentzündung.

Anmeldung am 7. Januar 2025 bei Birte Eilers, Tel. 04433/274, ab 7.00 Uhr morgens. Bitte sofort nach der Anmeldung den Betrag von 18,00 € überweisen.



Nr. 2 Frühstück mit Dessous-Vorführung

Samstag, 22. Februar 2025

Beginn 8.30 Uhr

Hotel am Huntepadd

Einlass ab 8.00 Uhr

Wir beginnen den Morgen mit einem reichhaltigen **Frühstücksbuffet**.



Im Anschluss daran sehen wir eine Vorführung verschiedener Dessous, die **Herr Kasimir von der Firma Anita (Pretty Woman Delmenhorst)** moderiert.

Anmeldung am 6. Februar 2025 bei Waltraud Meyer, Tel. 04432/1256, ab 7.00 Uhr morgens.

Bitte sofort nach der Anmeldung den Betrag von 24,90 € überweisen.

Nichtmitglieder zahlen 5,00 € zusätzlich für den Vortrag.

Nr. 3 VertrauensFrauenversammlung

Mittwoch, 26. Februar 2025

14.00 Uhr

Der Vorstand trifft sich mit den VertrauensFrauen und Mitgliedern der Fachausschüsse, um Vorschläge und Anregungen für das neue Programm zu erhalten. Themenvorschläge von den Mitgliedern sind jederzeit erwünscht und können gerne bei den VertrauensFrauen oder dem Vorstand abgegeben werden. *Der Treffpunkt und die Details werden noch bekannt gegeben.*

Nr. 4 Vortrag

„Ich mache mich selbst glücklich“

Mittwoch, 12. März 2025

Döttlinger Hof

18.30 Uhr

Zu Beginn genießen wir eine Suppe und haben Zeit zum Unterhalten. Der anschließende Vortrag von **Martina Belling** gibt in kurzweiliger, unterhaltsamer Art und Weise lebensnahe, wirklich umsetzbare Tipps, wie sich jede von uns ein glückliches Leben gestalten kann. Eine Veranstaltung zum Lachen, aber auch gleichzeitig mit Tiefgang.

Anmeldung am 4. März 2025 bei Birte Eilers, Tel. 04433/274, ab 7.00 Uhr morgens. Bitte sofort nach der Anmeldung den Betrag von 10,00 € überweisen. Nichtmitglieder zahlen 5,00 € zusätzlich für den Vortrag.



Nr. 5 Halbtagesausflug

Besichtigung Wernsing Feinkost GmbH

Donnerstag, 3. April 2025

13.30 Uhr –

Am Krandel beim Schwimmbad

ca. 19.00 Uhr

Wir besuchen die Firma Wernsing und nehmen dort an einer Führung mit anschließender Verkostung teil. Es besteht auch die Möglichkeit, im Anschluss Produkte zu kaufen. Dafür sollte evtl. eine Kühltasche mitgebracht werden. **Vorgabe der Firma Wernsing: Die Besichtigung der Produktionswerke führt über mehrere Treppen. Festes Schuhwerk und Mobilität sind absolut erforderlich.**

Die Kosten betragen für Busfahrt, Gästeführung und Verkostung 35,00 €. Anmeldung am 21. März 2025 bei Ingrid Utikal, Tel. 04431/4079980, ab 7.00 Uhr morgens. Bitte sofort nach der Anmeldung den oben genannten Betrag überweisen. Nichtmitglieder zahlen 5,00 € mehr.



Nr. 6 Waldyoga-Einheit für Frauen (Spazieren und Meditieren)

Montag, 12. Mai 2025

18.30 Uhr –

Wald am Waldschlösschen,
Wildeshausen

ca. 20.30 Uhr

Inmitten der Natur bietet die **Yogalehrerin Juliet Rasche** die Möglichkeit abzuschalten und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Diese Einheit ist ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen. Sie beinhaltet Yoga im Stehen, Waldmeditation, Achtsames Gehen, Atem- und Achtsamkeitsübungen.

Anmeldung am 29. April 2025 bei Anne Brengelmann, Tel. 04431/4534, ab 7.00 Uhr morgens. Bitte sofort nach der Anmeldung den Betrag von 20,00 € überweisen. Nichtmitglieder zahlen 5,00 € zusätzlich.



Nr. 7 Tagesausflug nach Braunschweig mit Floßfahrt auf der Oker

Donnerstag, 22. Mai 2025

8.00 Uhr –

Am Krandel beim Schwimmbad

ca. 22.00 Uhr

Wir besuchen die Stadt Braunschweig und haben dort eine Stadtführung und Freizeit. Im Anschluss machen wir eine Floßfahrt auf der Oker, wobei Kaffee und Kuchen serviert werden.

Die Kosten betragen für Busfahrt, Stadtführung und Floßtour mit Kaffee und Kuchen 79,00 €, für Nichtmitglieder 84,00 €.

Anmeldung am 25. März 2025 bei Bärbel Kuhlmann, Tel. 04432/209, ab 7.00 Uhr morgens.

Bitte sofort nach der Anmeldung den oben genannten Betrag überweisen.